

Nachhaltigkeitskonzept: Arztpraxis Dr.Inal

Energie und Wärmemanagement:

Ziele: Reduzierung von Umweltschädlichen Energie-, Strom- und Gasverbrauchs

Maßnahmen:

- Umstellung auf erneuerbare Energien
- Umstellung auf LED-Beleuchtungen
- Wärmedämmung durch Fensterisolierungsfolien um Wärmeenergiebedarf zu senken
- Verhaltensplan (wie z.B Stoßlüften statt Dauerlüften und Überprüfung, dass alle Lichter und Heizungen ausgeschaltet sind) um Energieverbrauch zu mindern
- Bei Neukauf von Elektronischen Geräten wird auf die Energieeffizienzskala geachtet

Ergebnisse:

- Nutzung von 100% Ökostrom (Anbieter)
- Bezug von Fernwärme
- Teilweise Umstellung auf LED-Beleuchtungen und Planung von vollständiger Umstellung um Stromverbrauch zu senken

Mobilität:

Ziel: Reduzieren von Emissionen durch Anreisen zur Praxis für Mitarbeitende und Patient*innen

Maßnahmen:

- Fahrradstellplätzen vor der Praxis
- Installation von ÖPNV Plänen im Wartezimmer (über einen Bildschirm geplant)
- Online Videosprechstunden

Ergebnisse:

- Gemeinsamer Fahrradabstellplatz mit der Ahorn Apotheke
- ÖPNV Empfehlungen zur Praxis auf der Website
- **10%** sind Videosprechstunden

paEinkaufs- und Abfallmanagement:

Ziel: Reduzieren und Vermeidung von jeglichem Müll

Maßnahmen:

- Werbesendungen und andere unnötige Magazine wurden abbestellt
- Nutzung von so viel mehrfach nutzbaren Materialien möglich
- Nutzung von Einwegmaterialien wird so gut wie möglich reduziert (nur teilweise möglich)
- Digitalisierung von Prozessen um Papier zu sparen
- Mülltrennung in Restmüll, Papiermüll und Wertstoffe
- Plan wer, wann für die Entsorgung zuständig ist
- Einkauf wenn möglich von Produkten mit Nachhaltigkeitssiegeln

Ergebnisse:

- Reduzierter Papiermüll
- Nutzung von recycelten Klopapier auf Mitarbeiter*innen Toiletten und reduzierter Klopapier Verbrauch durch effektiven Klopapier Verteiler auf Patienten Toiletten
- Kommunikation und Anmeldungen hauptsächlich digital

Arzneimittel:

Ziel: Reduzieren von unnötigen Medikamentenverordnungen

Maßnahmen:

- Medikamentenpläne werden 1x im Jahr aktualisiert und im PVS dokumentiert.
- Wiederholungsverordnungen erfolgen nur, wenn Medikamente auf einem Medikamentenplan gelistet sind.
- Neuaufnahmen von Medikamenten in den Medikamentenplan müssen erst von einem Arzt / einer Ärztin der Praxis genehmigt werden.
 - > Wann immer möglich sollte ein Umstieg von Dosieraerosolen auf Pulverinhalatoren geprüft und durchgeführt werden.
- Vermeidung von Überversorgung

Ergebnisse:

Patienteninformation und -Beratung:

Ziel: Bewusstsein zum Thema Klimawandel der Patient*innen steigern

Maßnahmen:

- Flyer, Magazine und Plakate zum Thema Klimaschutz und umweltfreundlicher Ernährung im Wartezimmer
- Bei Gesundheitsberatungen über die gesundheitlichen Folgen des Klimawandels sprechen und Empfehlungen abgeben was man selbst dagegen tun kann

Ergebnisse:

Hitzeschutzplan:

Ziel: Schutz von Patient*innen und Mitarbeitenden

Maßnahmen:

- Informationen für Mitarbeitende zu den Themen Gefahren durch Hitze, empfohlenen Maßnahmen und erste Hilfe bei Hitzschlägen und ähnlichem
- Wasserspender für Patient*innen und genug Trinken für Mitarbeitende
- Praxisräume und Wartezimmer werden bei viel Sonnenstrahlung, Rollos heruntergefahren.
- Bewegliche Klimanlagen werden bei hohen Temperaturen in die Zimmer gestellt
- Häufigere Pausen für Mitarbeitende bei hohen Temperaturen
- In heißen Monaten werden Sprechstunden zu frühen und somit meist kühleren Zeiten für Personen mit höherem Gefahrenrisiko reserviert
- Patienteninformationen im Warteraum zum Thema präventive Maßnahmen gegen hitzebedingte Krankheiten

Ergebnisse:

- Wasserspender mit Festwasseranschluss, um Müll durch externen Wasserflaschen zu sparen

Arbeitsbedingungen und Mitarbeiter*innenentwicklung und -Resilienz:

Ziel: Die Mitarbeitenden sollen sich wohlfühlen und im Thema Nachhaltigkeit weiterbilden und sich dem entsprechend zu verhalten

Maßnahmen:

- Im Durchschnitt alle vier Monate eine Teamsitzung bei der auch das Thema Nachhaltigkeit besprochen und weiterentwickelt werden kann.
- Angebote für Fortbildungen und Informationen zu Nachhaltigen Praktiken
- Regelmäßige gemeinsame Aktionen (Essen, Ausflüge, Weihnachtsfeier)
- Offene Kultur für Feedback

Ergebnisse: